

Planning des cours

2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ville d'ARLES Rue des Capucins	Ville d'ARLES Rue des Capucins	Ville d'ARLES Rue des Capucins	MAS THIBERT	Ville d'ARLES Rue des Capucins	Ville de ROGNAC
		13h - 14h STRETCHING			
		14h - 15h BREAKDANCE Enfants 5 - 7 ans			14h - 15h15 BREAKDANCE Ados - Adultes
		15h - 16h BREAKDANCE Enfants 7 - 9 ans			15h15 - 16h30 BREAKDANCE Pré-ados
		16h - 17h BREAKDANCE Enfants 9 - 12 ans			16h30 - 17h30 BREAKDANCE Enfants
		17h - 18h BREAKDANCE Enfants +12 ans		17h30 - 18h30 EXPRESSION LIBRE (tout âge)	17h30 - 18h30 CONCOURS DUO Professionnel
18h00 - 19h30 EXPRESSION LIBRE (tout âge)	18h30 - 19h30 HOUSE DANCE ados / adultes	18h - 19h BREAKDANCE Ados niveau avancé	18h - 19h BREAKDANCE 8 - 13 ans	18h30 - 19h30 PREPARATION BATTLE (tout âge)	
19h30 - 20h30 REGGAETON ados / adultes	19h30 - 20h30 DANCEHALL ados / adultes	19h - 20h BREAKDANCE Niveau intermédiaire Ados / Adulte		19h30 - 20h30 NEW STYLE ados / adultes	
20h30 - 21h30 STRETCHING	20h30 - 21h30 BRÛLE GRAISSES EXPRESS adultes	20h - 21h30 EXPRESSION LIBRE + PRÉPARATION MARIAGE		20h30 - 22h00 BREAKDANCE Groupe Concours	